

# Inhalt

Begrüßung.....	4
Das Schlagzeugset .....	6
Sitzposition und Fußhaltung .....	7
Stickhaltung.....	8
Das Zubehör.....	9
Das Stimmen der Trommeln.....	10
Die Instrumente des Schlagzeugs und ihre Noten .....	11
Die Zeichen .....	12
Noten- und Pausenpyramide.....	14
<b>Ganze und Halbe Noten und Pausen – Bass Drum und Snare Drum .....</b>	<b>15</b>
Ganze Noten und Ganze Pausen.....	16
Halbe Noten und Halbe Pausen .....	18
Keine halben Sachen, geh aufs Ganze.....	20
<b>Viertelnoten und Pausen – Die Toms, die HiHat und erste Grooves .....</b>	<b>21</b>
Viertelnoten und Viertelpausen.....	22
Auf den Toms .....	24
Auf allen Trommeln .....	27
Auf der HiHat .....	28
Echt coole Rhythmen.....	29
Lange Grooves mit Fill Ins .....	31
<b>XXL</b> -Übung .....	32
<b>Achtelnoten und Achtelpausen .....</b>	<b>33</b>
Achtelnoten auf der HiHat .....	38
Echt coole Rhythmen mit Achtelnoten.....	39
Echt coole Achtel-Grooves mit Fill Ins .....	42
<b>XXL</b> -Übung.....	43
<b>Cooler neue Sounds: Die Becken, geöffnete HiHat und der Rim Click .....</b>	<b>44</b>
Crash Becken und Achtelnoten .....	45
Echt coole Grooves mit dem Crash Becken.....	47
Echt coole Grooves mit Fill Ins und dem Crash Becken .....	48
<b>XXL</b> -Übung.....	49
Ein neues Wiederholungszeichen – der Faulenzer .....	50
<b>Song Warm-Up</b> .....	51
<b>Song: Black Forest</b> .....	52
Die geöffnete HiHat .....	56
Mit Crash Becken .....	59
Das Ride Becken.....	60
Echt coole Rhythmen mit dem Ride Becken .....	61

Lange Grooves mit dem Ride Becken.....	63
Echt coole Rhythmen mit Ride Becken und Crash Becken.....	64
Der Rim Click.....	65
<b>XXL</b> -Übung.....	68
<b>Sechzehntelnoten .....</b>	<b>69</b>
Sechzehntel – Achtel – Viertel .....	72
Sechzehntel auf allen Trommeln .....	73
Fill Ins mit Sechzehntelnoten.....	74
Viertaktige Übungen .....	75
<b>Sechzehntelpause und neue Sechzehntel-Figuren .....</b>	<b>77</b>
Fill Ins mit Sechzehntelnoten – noch mehr viertaktige Übungen.....	78
Sechzehntelpause auf der Zählzeit „e“ – Andere Schreibweise .....	80
Sechzehntelpause auf der Zählzeit „und“ – Zwei Schreibweisen .....	83
Leseübungen mit den drei anderen Schreibweisen .....	86
Sechzehntelpause – Variante ohne andere Schreibweise .....	87
Spiel 1 – Noten malen .....	88
Lange Grooves und Fill Ins mit Sechzehntelnoten & Pausen .....	89
Spiel 2 – Finde die Lücke .....	91
<b>Song Warm-Up</b> .....	92
<b>Song: Anna</b> .....	94
<b>Sechzehntelnoten auf der HiHat, Sechzehntel-Grooves .....</b>	<b>97</b>
Sechzehntelnoten auf der HiHat – mit einer Hand .....	98
Mit beiden Händen im Wechsel.....	102
Beidhändige HiHat und das Crash Becken .....	104
<b>XXL</b> -Übung.....	106
Grooves mit Sechzehnteln auf der Snare Drum.....	108
Grooves mit Sechzehnteln auf der Bass Drum .....	111
Verschiedene lange Grooves .....	114
<b>XXL</b> -Übung mit Grooves .....	116
<b>Song Warm-Up</b> .....	118
<b>Song: Bubbles</b> .....	119
<b>Triolen .....</b>	<b>122</b>
Triolen auf allen Trommeln .....	124
Auf der HiHat .....	126
Lange Grooves mit Triolen .....	128
<b>XXL</b> -Übung mit Triolen .....	130
<b>Song Warm-Up</b> .....	131
<b>Song: Formel 3</b> .....	133