

Stick ist
Englisch und
heißt Stock

Stickhaltung

Bei der Stickhaltung gibt es zunächst auch erst mal zwei Möglichkeiten:
Die Haltung, die du unten auf dem rechten Foto siehst, heißt **Matched Grip**.

Dabei ist die Hand sozusagen oben und der Stock unten.

Du solltest bei dieser Haltung darauf achten, dass dein Handrücken eher in Richtung oben zeigt, der Zeigefinger gehört niemals auf den Stock.

Man könnte sagen, dass diese Stickhaltung die beliebtere ist und von den meisten Schlagzeugerinnen und Schlagzeugern bevorzugt wird.
Für Anfänger ist sie auf jeden Fall sehr gut geeignet.

Die Stickhaltung auf dem linken Foto nennt sich **Traditional Grip**. Wie der Name schon sagt, ist dies die traditionelle Art, den linken Stick zu halten und stammt sozusagen noch aus der Anfangszeit des modernen Trommeln.

Dabei wird der Stick, wie du auf dem Foto sehen kannst, auf den Ringfinger gelegt und mit dem Daumen festgehalten. Das gilt aber nur für die linke Hand.

Rechts wird der Stick üblicherweise immer wie beim Matched Grip gehalten.

Ich empfehle dir,
es zunächst mit dem **Matched Grip**
zu probieren. Den **Traditional Grip**
kannst du zu einem späteren
Zeitpunkt testen!

