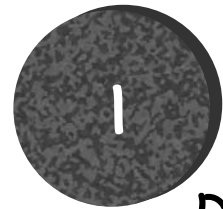


# Die Ganze Note

Deine erste Übung auf der Bass Drum enthält die sogenannten „Ganzen Noten“. Der Name kommt daher, dass die Ganze Note einen ganzen Takt ausfüllt.



Vergleiche es mit einer **Pizza**. Du kannst eine ganze Pizza auf Deinem Teller haben oder nur ein Teil vom Ganzen.

## Deine erste Übung

Auf die erste Übung übertragen, heißt das, dass die Bass Drum erst nach einem ganzen Takt, also vier Schläge (zähle: 1 - 2 - 3 - 4) später, erneut getreten wird. Du brauchst das Pedal also nur einmal in jedem Takt auf dem ersten Schlag zu treten. Höre Dir dazu das erste Beispiel auf der CD an. Es beginnt mit vier Schlägen Vorzähler.

Noch leichter geht's, wenn Du folgenden Spruch aufsagst (die eingeklammerten Worte bitte leise sprechen):

sprich: **BUM** (heißt Bass Drum) **BUM** (heißt Bass Drum)

zähle: eins (zwei drei vier) eins (zwei drei vier)

Betone das Wort „BUM“ und sprich dann in ganz gleichmäßigem Tempo weiter. Versuche es dann einmal mit Zählen. In dem Moment, wo Du „eins“ sagst, trittst Du auf die Fußmaschine. Dann zählst Du gleichmäßig weiter.

## Die Ganze Note



Die Ganze Note besteht aus einem **runden, leeren Notenkopf**.